



## ***CURRICULUM – VITAE***

| <b>1.- DADOS PESSOAIS</b>          |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Nome:</b>                       | Armando Cabrera Abreus  |
| <b>Filiação:</b>                   | Pai: Armando Cabrera Sanchez / Mãe: Martha Rosa Abreus Manreza  |
| <b>Lugar e data de nascimento:</b> | Cienfuegos – Cuba / 14 de Outubro 1968  |
| <b>Certificados:</b>               | Licenciado em Esportes / Mestrado em Educação Avançada Especialidade Educação física e Voleibol / Estudos de Doutorado Curricular Educação Física Escolar Universidades de Granada Espanã/ Técnico Nível III Federação Cubana de Voleibol e Técnico Nível III Confederação Brasileira de Voleibol. Técnico Nível Médio em Economia-Contabilidade. |
| <b>Categoria Docente:</b>          | Assistente  |
| <b>Cargo:</b>                      | Presidente FTDU-Federação Tocantinense do Desporto Universitario  |
| <b>Endereço:</b>                   | 404 Norte AL:26 Lote:05 Barrio Centro Palmas -To  |
| <b>Fone:</b>                       | (63) 992908726  |
| <b>Idiomas:</b>                    | Espanhol / Português  |
| <b>Email:</b>                      | <a href="mailto:armandoabreusc@gmail.com">armandoabreusc@gmail.com</a><br><a href="mailto:aarmandoabreusc@bol.com.br">aarmandoabreusc@bol.com.br</a>  |

| <b>2.- ESTUDOS ATUAIS</b>                    |  |                                 |
|--|--|---------------------------------|
| <b>Data e Tipo</b>                           | <b>Centro que ministra a atividade</b> | <b>Centro onde se realiza</b>   |
| Doutorado Curricular Educação Física Escolar | Universidade de Granada Espana         | Universidade de Cienfuegos Cuba |

Armando Cabrera Abreus e-mail: [aarmandoabreusc@bol.com.br](mailto:aarmandoabreusc@bol.com.br) / [armandoabreusc@gmail.com](mailto:armandoabreusc@gmail.com)

404 Norte AL:26 Lote:05 Bairro Centro ,CEP:77006-396 – Palmas -Tocantins

| <b>3- ESTUDOS CURSADOS</b>  |   |   |
|---|---|---|
| <b>Data e Tipo</b>  | <b>Centro que ministrou a atividade</b>   | <b>Centro onde se realizou</b>  |
| 2020 –The International University Sports Federação, The Hungarian University Sports Federation and the Organising Comitte have honour and the pleasure to presente this. | Hungarian University Sports Federation(Federação Hungara de Esportes Universitários). | Brasil  |
| 2013 – Curso Solidariedade Olímpica e Administração esportiva.  | Comitê Olímpico Internacional.  | Comitê Olímpico Brasileiro.   |
| 2002/ Técnico Nível- III C.B.V  | Confederação Brasileira de Voleibol.  | IMES/ São Caetano do Sul (SP)   |
| 1999/ Programa de Doutorado Curricular:Educação Física e Esporte Escolar  | Universidade de Granada Espana  | Universidade de Cienfuegos Cuba.  |
| 1997/ Mestrado Educação Avançada/ Especialidade, Educação Física e Voleibol.  | Instituto Superior Pedagógico Enrique Jose Varona. Havana Cuba.                       | Instituto Superior de Cultura Física. Manuel Fajardo, Villa Clara, Cuba |
| 1996/ Técnico Nível- III F.C.V  | Federação Cubana de Voleibol  | Federação Cubana de Voleibol  |
| 1992/ Licenciado em Cultura Física e Esportes,  | Universidade de Cienfuegos/ Cuba  | Universidade de Cienfuegos/ Cuba  |
| 1986/ Técnico Nível Meio em Contabilidade.  | Escolha de Economia Felix Éden Aguada. Cienfuegos/ Cuba                               | Escolha de Economia Felix Éden Aguada. Cienfuegos/ Cuba                 |

| <b>4- CURSOS IMPARTIDOS</b> |  |                                |
|-----------------------------|--|--------------------------------|
| <b>Data e Tipo</b>          | <b>Centro que ministrou a atividade</b>  | <b>Centro onde se realizou</b> |
| 2013                        | Curso de Iniciação Esportiva e planejamento no Voleibol no Voleibol, seleção de talentos no Voleibol, Preparação física no Voleibol de iniciação. <u>Palestrante</u> | Colinas                        |
| 2012                        | Curso de Iniciação Esportiva e planejamento no Voleibol no Voleibol, seleção de talentos no Voleibol, Preparação física no Voleibol de iniciação. <u>Palestrante</u> | Rio Grande do sul              |
| 2011                        | Organização de eventos Esportivos  | Palmas                         |
| 2011                        | Curso de Iniciação Esportiva e planejamento no Voleibol no Voleibol, seleção de talentos no Voleibol, Preparação física no Voleibol de iniciação. <u>Palestrante</u> | Araguaína                      |
| 2011                        | Curso de Iniciação Esportiva e planejamento no Voleibol no Voleibol, seleção de talentos no Voleibol, Preparação física no Voleibol de iniciação. <u>Palestrante</u> | Arraias                        |

|      |  |  |
|------|--|--|
| 2010 | Curso de Iniciação Esportiva e planejamento no Voleibol no Voleibol, seleção de talentos no Voleibol, Preparação física no Voleibol de iniciação. <u>Palestrante</u>   | Paraiso do Tocantins   |
| 2008 | Curso de Iniciação Esportiva e planejamento no Voleibol no Voleibol, seleção de talentos no Voleibol, Preparação física no Voleibol de iniciação. <u>Palestrante</u>   | VIII Mercomovimento<br>Universidade Federal de Santa Maria Rio Grande do Sul |
| 2006 | Curso de Iniciação Esportiva no Voleibol. Aspectos metodológicos na Iniciação esportiva no Voleibol. <u>Palestrante</u> . A preparação Física no Voleibol, Métodos e Médios mais utilizados no esporte atual. <u>Palestrante</u> | 2º Congresso Internacional de Educação Física Imperatriz de Maranhão         |
| 2005 | Curso de Iniciação Esportiva no Voleibol. Planejamento no Voleibol de Alto Rendimento. <u>Palestrante</u>  | 1º Encontro de Educação Física. Colinas Tocantins                            |
| 2005 | Curso de Iniciação Esportiva no Voleibol. <u>Palestrante</u> Planejamento no Voleibol de Alto Rendimento. <u>Palestrante</u> Aspectos metodológicos na Iniciação esportiva no Voleibol. <u>Palestrante</u>                       | 1º Congresso Internacional de Educação Física Imperatriz de Maranhão         |
| 2003 | Curso de Capacitação para professores do município de Palmas (treinamento esportivo e Planejamento)  | Palmas. Tocantins. Brasil  |

#### 5- ESTUDOS DE PÓS-GRADUAÇÃO RECEBIDOS

| <b>Data e Tipo</b>   | <b>Centro que ministrou a atividade</b>  | <b>Centro onde se realizou</b>                                 |
|--|--|--|
| 2013 – Curso Solidariedade Olímpica e Administração esportiva.   | Comitê Olímpico Internacional.   | Comitê Olímpico Brasileiro.                                    |
| 2007-22 Congresso Internacional de Educação Física –foz do Iguaçu-Paraná.                                      | Treinamento Pos Lesão, Conhecimentos Aplicados ao Treinamento Pos Lesão e melhoramento da qualidade de trabalho músculo esquelética e no treinamento físico. | Foz do Iguaçu- Paraná.   |
| 2000 – Curso Básico de Português   | Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas de Gurupi-TO   | Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas de Gurupi-TO. Brasil |
| 1999 – Curso de Doutorado Curricular: A detecção precoce de talentos esportivos. 3 créditos                    | Universidade de Granada. Espanha   | Universidade de Cienfuegos. Cuba                               |
| 1999 – Curso de Doutorado Curricular: Estratégias metodológicas na formação do professorado de Educação Física | Universidade de Granada. Espanha   | Universidade de Cienfuegos. Cuba                               |
| 1999 – Curso de Doutorado Curricular: Projetos de pesquisa educativa. 3 créditos.                              | Universidade de Granada. Espanha   | Universidade de Cienfuegos. Cuba                               |

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1999 – Curso de Doutorado Curricular: Didática da Educação Física: Reflexão epistemológica acerca do currículo. 3 C | Universidade de Granada. Espanha   | Universidade de Cienfuegos. Cuba                 |
| 1999 – Curso de Doutorado Curricular: Estimulação Motriz e Sensorial em idades precoces.                            | Universidade de Granada. Espanha   | Universidade de Cienfuegos. Cuba                 |
| 1999 – Curso de Doutorado Curricular: Análises do Ensino da Educação Física e o Esporte.                            | Universidade de Granada. Espanha   | Universidade de Cienfuegos. Cuba                 |
| 1998 – Curso de Doutorado Curricular: Perspectivas atuais da Teoria do Treinamento esportivo. 3 créditos            | Faculdade de Ciências da Atividade Física e o Esporte da Universidade de Granada               | Universidade de Cienfuegos. Cuba                 |
| 1998 – Curso de Direção de Equipe no Voleibol de Alto Nível   | Comissão Nacional de Voleibol Professor Eugenio Jorge, Técnico da Seleção Cubana Voleibol.Cuba | Comissão Nacional de Voleibol. Havana, Cuba      |
| 1995 – Curso Básico de Especialista e nível III Federação Cubana de Voleibol.                                       | Comissão Nacional de Voleibol. Cuba  | Comissão Nacional de Voleibol.Cienfuegos         |
| 1996- Curso de mestrado: Tecnologia da atividade física. Fatores biológicos.1 C.                                    | Instituto Superior Pedagógico “Enrique José Varona”.Havana,                                    | Faculdade de Cultura Física Villa Clara.Cuba     |
| 1996-A Cultura Física Terapêutica.3 C   | Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona. Havana.Cuba                                 | Faculdade de Cultura Física de Villa Clara. Cuba |
| 1995 – Teoria da Educação Avançada. 3 créditos  | Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona. Havana.Cuba                                 | Faculdade de Cultura Física de Villa Clara. Cuba |
| 1995 – Teoria do Ensino e a Educação. 3 créditos  | Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona. Havana.Cuba                                 | Faculdade de Cultura Física de Villa Clara. Cuba |
| 1995 – Teoria dos Sistemas de Qualificação. 2 créditos  | Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona. Havana.Cuba                                 | Faculdade de Cultura Física de Villa Clara. Cuba |
| 1995 – Metodologia da Educação Física. 3 créditos   | Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona. Havana.Cuba                                 | Faculdade de Cultura Física de Villa Clara. Cuba |
| 1995 – Os antecedentes motrizes esportivos e a aula de Educação Física Contemporânea. 3 créditos                    | Instituto Superior Pedagógico Enrique José Varona. Havana.Cuba                                 | Faculdade de Cultura Física de Villa Clara. Cuba |
| 1995–Integração das Ciências no processo pedagógico físico desportivo.  | Universidade de Granada. Espanha.  | Universidade de Cienfuegos                       |
| 1995 – Reflexiones e perspectivas dos diferentes níveis formativos em Ciências da Atividade Física.                 | Universidade de Granada. Espanha.  | Universidade de Cienfuegos                       |
| 1995–Treinamento de equipe e instrução.   | Universidade de Granada. Espanha.  | Universidade de Cienfuegos                       |
| 1995–Curso: O esporte na escola atual: A necessidade de um novo modelo de treinamento.                              | Universidade de Granada. Espanha.  | Universidade de Cienfuegos                       |
| 1994-Análises epistemológicas e praxiologico das atividades físicas e o esporte.                                    | Universidade de Granada. Espanha.  | Universidade de Cienfuegos                       |
| 1994 – Curso de Pedagogia da Educação Superior.   | Universidade de Cienfuegos. Cuba.  | Universidade de Cienfuegos                       |
| 1990 – Curso de Pedagogia Básica  | Universidade de Cienfuegos. Cuba.  | Universidade de Cienfuegos                       |

|  |                                   |                            |
|--|-----------------------------------|----------------------------|
| 1990 – Curso de Metodologia do treinamento Esportivo.    | Universidade de Cienfuegos. Cuba. | Universidade de Cienfuegos |
| 1990 – Curso de Metodologia da Pesquisa Científica.      | Universidade de Cienfuegos. Cuba. | Universidade de Cienfuegos |
| 1989 – Curso sobre Psicologia da Educação Física.        | Universidade de Cienfuegos. Cuba. | Universidade de Cienfuegos |
| 1989 – Curso Massagem antiestresse e massagem Esportivo. | Universidade de Cienfuegos. Cuba. | Universidade de Cienfuegos |

### 6- EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

| <b>Data</b> | <b>Cargo e atividade desenvolvida</b>   | <b>Centro</b>        |
|-------------|---|----------------------|
| 2018/2022   | Presidente da Federação Tocantinense do Desporto Universitário  | Tocantins            |
| 2019        | Chefe de Delegação do Tocantins –JUBs Brasileiros/Salvador/BA   | Salvador/BA          |
| 2019        | Coordenador técnico Jogos Universitários do Tocantins   | Palmas-TO            |
| 2018        | Coordenador técnico Jogos Universitários do Tocantins   | Palmas-TO            |
| 2018        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Maringá/PR)                       | Maringá-PR           |
| 2017        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Goiânia)                          | Giania-GO            |
| 2016        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Cuiabá)                           | Cuiabá-MS            |
| 2015        | Diretor de Esporte de Rendimento de Palmas  | Palmas - Tocantins   |
| 2014        | Diretor de Esporte de Esportes Escolares  | Palmas - Tocantins   |
| 2015        | I- Jogos Mundiais Indígenas-Palmas 2015-Técnico Fundesportes (Coordenador Técnico de Areia de Jogos). | Palmas - Tocantins   |
| 2015        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Uberlândia)                       | Minas Gerais         |
| 2014        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Aracaju)                          | Sergipe              |
| 2013        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Goiânia)                          | Goiás                |
| 2012        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros (Foz Iguaçu )                                     | Paraná               |
| 2011        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários. (Campinas)                        | <b>Campinas</b> (SP) |
| 2010        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Blumenau)                         | Santa Catarina       |
| 2009        | Chefe de Delegação Jogos Universitários Brasileiros Universitários (Fortaleza)                        | Fortaleza(CE)        |
| 2008        | Chefe de Delegação Jogos Escolares Brasileiros 12 a 14 anos (Poços de Caldas).                        | Minas Gerais         |

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| 2007      | Chefe de Delegação Jogos Escolares Brasileiros 12 a 14 anos Poços de Caldas (Minas Gerais).                                   | Cidade de Poços de Caldas (MG)                                 |
| 2007      | Chefe de Delegação Jogos Escolares Brasileiros 15 a 17 anos João Pessoa (Paraíba).  | Cidade João Pessoa (Paraíba).                                  |
| 2006      | Coordenador dos VII Jogos Abertos do Tocantins  | Secretaria do Esporte do Estado                                |
| 2006      | Coordenador dos VII Jogos dos Servidores Públicos do Tocantins  | Secretaria do Esporte do Estado                                |
| 2006      | Coordenador dos XI Jogos Universitários Tocantins   | Secretaria do Esporte do Estado                                |
| 2005      | XXVIII Simpósio Internacional de Ciências do Esportes.  | São Paulo 09 a 13 de Outubro de 2005.                          |
| 2005      | Coordenador dos VI Jogos Abertos do Tocantins   | Secretaria do Esporte do Estado                                |
| 2005      | Coordenador dos VI Jogos dos Servidores Públicos do Tocantins   | Secretaria do Esporte do Estado                                |
| 2005      | Coordenador dos X Jogos Universitários Tocantins  | Secretaria do Esporte do Estado                                |
| 2004      | Preparador Físico. Palmas Futebol e Regatas 8º Colocado na Copa do Brasil e Campeão Estadual                                  | Palmas. Tocantins. Brasil                                      |
| 2004      | Técnico da Seleção Tocantinense de Voleibol Masculino   | São Luís do Maranhão. Brasil                                   |
| 2003      | Técnico da Seleção Tocantinense de Voleibol Juvenil Feminino, Campeão Brasileiro ( Segunda divisão)                           | São Luís do Maranhão. Brasil                                   |
| 2002      | Técnico da Seleção Tocantinense de Voleibol Juvenil / Feminina (4º Colocado)  | Palmas. Tocantins. Brasil                                      |
| 2001-2002 | Consultor Técnico   | Secretaria do Esporte. Estado do Tocantins                     |
| 2000-2001 | Professor de Voleibol em categorias de base   | Clube SESI. Gurupi. Tocantins                                  |
| 2000      | Coordenador dos Jogos das crianças 2000   | Cidade de Gurupi. Estado do Tocantins                          |
| 1989-1999 | Coordenador de Festivais Esportivos, copas Esportivas, Competições inter anos, inter faculdades e inter cursos.               | Universidade de Cienfuegos. Cuba                               |
| 1997-1999 | Treinador da equipe de voleibol da FAFICH de Gurupi-TO, participante nos V Jogos Universitários do Tocantins Campeão Estadual | Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas de Gurupi-TO. Brasil |
| 1997      | Técnico da Seleção Cubana Universitária de voleibol masculino no 1º Torneio da Universidade do Valle Cali                     | Universidade do Valle Cali. Colômbia                           |
| 1993-1994 | Professor das Disciplinas Voleibol, especializações da I-IV.  | Universidade de Cienfuegos. Cuba                               |
| 1987/93   | Treinador de Voleibol EIDE Provincial de Cienfuegos. Escola de Iniciação Esportiva.   | Universidade de Cienfuegos. Cuba                               |
| 1993-99   | Professor de Disciplinas Voleibol Básico I e II dos Cursos Regular Diurno e para Atletas.                                     | Universidade de Cienfuegos. Cuba                               |

## 8- EVENTOS CIENTÍFICOS

| Data         | Nome do evento ou pesquisa  | Centro  |
|--------------|---|---|
| 2017         | Organização de Eventos Esportivos de grande porte.  | 33º Congressos Internacional de Educação Física –foz do Iguacu- Paraná. |
| 2007         | Treinamento Pos Lesão e melhoramento da qualidade de trabalho músculo esquelética e no treinamento físico.                                    | 22 Congressos Internacional de Educação Física –foz do Iguacu- Paraná   |
| 2018         | Finalização e Edição do livro, Interação Esportiva no Voleibol.   | Palmas Tocantins  |
| 2005         | XXVIII Simpósio Internacional de ciência do Esporte.  | São Paulo,09 a 13 de Outubro 2005                                       |
| 2000<br>2003 | Influência da força no desenvolvimento da flexibilidade.<br>II Seminário do Esporte   | Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas de Gurupi-TO, Brasil.         |
| 1999         | II Seminário do Esporte Determinação de necessidades de Qualificação dos Professores de Voleibol na Província Cienfuegos. Cuba.               | Secretaria do Esporte do Universidade de Cienfuegos. Tocantins. Brasil. |
| 1999         | I Seminário do Esporte Trabalho de Diploma. Efetividade do Saque em Equipes de Voleibol da Escola de Iniciação Esportiva de Cienfuegos. Cuba. | Secretaria do Esporte do Universidade de Cienfuegos. Tocantins. Brasil. |
| 2000         | Mostra de Produção Científica: “Influencia da Força sobre a Flexibilidade”  | Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas de Gurupi-TO, Brasil.         |
| 1996         | Trabalho de Diploma. Efetividade do ataque mediante o método tradicional em Jogadores de Voleibol Categoria 13                                | Universidade de Cienfuegos. Cuba  |
| 1999         | II4 Simposio cultural da Escola de Iniciação Esportiva de Cienfuegos. Cuba. Escolar. Universidade de Cienfuegos.                              | Universidade de Cienfuegos. Cuba.                                       |
| 1995         | Seleção de Talentos na Escola de Iniciação Esportiva de Cienfuegos. Cuba.   | Escola de Iniciação Esportiva de Cienfuegos. Cuba                       |
| 1997         | II Simposio Cultural Internacional Universitário de Educação Física de Cienfuegos. Cuba.  | Universidade de Cienfuegos. Cuba  |
| 1995         | Efetividade Esportiva de Equipes de Categoria 13 de Cienfuegos da Escola de Iniciação Esportiva de Cienfuegos. Cuba.                          | Universidade de Cienfuegos. Cuba  |
| 1995         | I Evento Científico Internacional de Educação Física e Esporte Escolar.   | Universidade de Cienfuegos. Cuba  |
| 1994         | 2ª Semana Científico Cultural: Cienfuegos – Ilhas Canárias. Associação Cubano-Canária (ACCAFIDE)  | Universidade de Cienfuegos. Cuba  |

| <b>9- PUBLICAÇÕES</b> |   |   |
|-----------------------|---|---|
| <b>Data</b>           | <b>Nome da publicação</b>                 | <b>Revista</b>  |
| 2000                  | Influência da Força sobre a flexibilidade | Revista da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas de Gurupito. Brasil. |
| 2017                  | Livro Iniciação Esportiva no Voleibol     | Palmas  |

| <b>10- OUTROS DADOS DE INTERES</b> |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Data</b>                        | <b>Distinções recebidas</b>              |
| 1999                               | Condição de Educador Exemplar desde 1995 |

| <b>Data</b> | <b>11- RESULTADOS ESPORTIVOS</b>  |
|-------------|---|
| 2018        | 1º Colocado Copa Palmas Voleibol Feminino   |
| 2005        | 5º Colocado Brasileiro Primeira divisão /Maceió Alagoas – Voleibol juvenil Feminino       |
| 2004        | Campeão Brasileiro Segunda Divisão Voleibol Feminino /Maranhão                            |
| 2004        | 5º Colocado Brasileiro Segunda divisão /São Luis de Maranhão – Voleibol juvenil Masculino |
| 2004        | Campeão Estadual adulto Voleibol Feminino   |
| 2004        | 7º Colocado na Copa de Brasil de Futebol/ Preparador Físico                               |
| 2004        | Campeão Estadual Profissional de Futebol com o Palmas Futebol e Regatas/P.Físico          |
| 2003        | 4º Colocado Brasileiro Segunda divisão /São Luis de Maranhão – Voleibol juvenil Masculino |
| 2002        | 4º Colocado Liga Nacional de Voleibol Feminino /Palmas                                    |
| 2001        | 5º Colocado Brasileiro Segunda divisão /Pernambuco – Voleibol juvenil Masculino           |
| 2002        | 4º Colocado Brasileiro Segunda divisão /Palmas/Tocantins – Voleibol juvenil Masculino     |

| <b>12- POSSO REALIZAR AS SEGUINTE ATIVIDADES</b>  |
|---|
| • Coordenar, planejar, executar atividades culturais, recreativas e esportivas nas universidades.                                 |
| • Coordenar, planejar, executar atividades culturais, recreativas e esportivas na comunidade.                                     |
| • Ministrando docência na Disciplina Voleibol para o Curso de Educação Física   |
| • Treinador de Voleibol a qualquer nível e idades   |
| • Preparador Físico em diferentes esportes  |
| • Professor de Educação Física em qualquer nível de ensino  |
| • Assessor para as atividades de Pós-graduação, relacionadas com Treinamentos Esportivo e Educação Física.                        |
| • Ministrando atividade de Pós-Graduação em Voleibol, regras de Voleibol, Treinamento Esportivo e Seleção de Talentos Esportivos. |

Armando Cabrera Abreus e-mail: [aarmandoabreusc@bol.com.br](mailto:aarmandoabreusc@bol.com.br) / [armandoabreusc@gmail.com](mailto:armandoabreusc@gmail.com)

404 Norte AL:26 Lote:05 Bairro Centro ,CEP:77006-396 – Palmas -Tocantins